

Consejos para padres y adultos de confianza



Tómese el tiempo para hablar con sus hijos

One Chance le motiva a iniciar una conversación abierta y honesta sobre la marihuana actual con alto contenido de THC con su hijo/hija o niños. Es posible que se sorprenda de cuánto pueden influir sus palabras, opiniones y acciones en las decisiones de su hijos – comience la conversación hoy.

Hay muchas formas en que los niños pueden consumir la marihuana y su ingrediente psicoactivo destilado THC:

- > Fumando la planta seca (yema y flor) enrollado, vaporizador o en pipa
- > Vaping THC líquido o cera en un cigarrillo electrónico
- > Consumir resinas con alto contenido de THC extraídas de la planta de la marihuana, comúnmente llamadas shatter, budger, miel o cera
- > Beber o ingerir comestibles con THC, incluyendo productos horneados, mentas, refrescos y caramelos
- > Aceite, bálsamos labiales, supositorios y tópicos que pueden ser absorbidos por la piel

Los efectos de la marihuana suelen producirse a los pocos minutos de haber fumado, vaporizado o consumido, pero los efectos de los comestibles pueden tardar entre 30 minutos y 4 horas en producirse. Algunos de estos productos son engañosamente diferentes, difíciles de identificar que contienen THC, y pueden utilizarse discretamente. Cuanto más sepa, más probable será que pueda detectar el posible consumo de THC por parte de los niños. Puede ver otros productos en www.thcphotos.org.



Los productos Delta-8 y Delta-10 son legales a nivel federal y pueden adquirirse por Internet, en tiendas de conveniencia y en gasolineras, donde no existen límites de edad para su compra. La FDA advirtió que estos nuevos productos psicoactivos con THC deben mantenerse fuera del alcance de los niños debido a sus efectos adversos, como vómitos, alucinaciones y pérdida de conciencia.



Chance to Grow Up®

Consejos para padres y adultos de confianza



Por qué es importante

La marihuana de hoy es más potente. Hasta principios de la década de 2000, la potencia de THC en los productos de marihuana se mantuvo estable con una potencia de THC del 3-5%. Hoy, la potencia promedio de THC (en Colorado, uno de los primeros estados en comercializar marihuana) para hoja seca es del 20% y casi 70% para concentrados de marihuana.

El cerebro adolescente es susceptible al consumo de marihuana. El cerebro adolescente está experimentando complejos cambios de estructura y función hasta llegar a la madurez a la edad de 26 años. El consumo de marihuana puede provocar cambios permanentes e interrumpir este proceso de crecimiento.

La marihuana puede ser adictiva. Los adolescentes de 12 a 17 años que consumen marihuana tienen el doble de probabilidades de desarrollar un trastorno por consumo de sustancias que los adolescentes que consumen alcohol o tabaco.

La marihuana tiene efectos cognitivos negativos. El uso semanal está asociado con el aprendizaje, la memoria, las matemáticas y las habilidades de lectura. El consumo de marihuana también está asociado con la falta de graduación de la escuela secundaria y/o de la universidad.

La marihuana está relacionada con algunas enfermedades mentales. La marihuana con alto contenido de THC puede aumentar los ataques de pánico, las alucinaciones, la paranoíta, las ideas suicidas y la psicosis aguda, y puede empeorar los síntomas de enfermedades mentales como la ansiedad y la depresión.

La marihuana y la conducción no se mezclan. La marihuana afecta el juicio, la coordinación, el tiempo de reacción y la concentración y es la droga ilegal más comúnmente identificada en accidentes mortales, a veces en combinación con alcohol u otras drogas. En Colorado, los adolescentes son más propensos a conducir después de consumir marihuana que alcohol. Tenga la conversación con sus hijos para que no conduzcan ni se suban al automóvil con nadie que esté drogado.



Estos símbolos deben estar en el empaque (y algunos estados requieren que el símbolo esté estampado directamente en los productos comestibles) para indicar que el producto contiene marihuana. Infórmese a sí mismo y a sus hijos sobre los símbolos. Asegúrese de enseñarle a sus hijos a no comer ni beber nada con este símbolo.

Los niños escuchan a los padres y adultos de confianza. Los padres que hablan con sus hijos acerca de no usar marihuana tienen adolescentes que tienen menos probabilidades de usar marihuana. One chance les motiva a iniciar una conversación abierta y honesta sobre la marihuana alta en THC de hoy con su hijo/hija o los niños que le importan. Escuche atentamente y manténgase positivo. Mantenga la conversación abierta para que puedan acudir a usted con preguntas. Que se sientan que pueden hacerle preguntas ayuda a los niños a tomar buenas decisiones para su futuro. Es posible que se sorprenda de la influencia positiva que sus palabras, opiniones y acciones pueden tener en las elecciones de su hijos. Comience la conversación hoy.

Estos recursos lo ayudarán a comenzar:

Recursos educativos de una oportunidad <https://onechancetogrowup.org/education-resources/>

SAMHSA <https://www.samhsa.gov/marijuana>

Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA) <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/letter-director>

CDC <https://www.cdc.gov/marijuana/index.htm>

Control Nacional de Intoxicaciones (800) 222-1222
Línea Nacional de Prevención del Suicidio (800) 273-8255
One Chance to Grow Up es un proyecto del Centro de Desarrollo sin Fines de Lucro de Colorado

